



ES V1.03



tūw™ Smartwatch & App

GUÍA DEL USUARIO



Tracking Úr Wellness



Bienvenido a tu seguimiento innovador de bienestar, el **Reloj Inteligente tūw™** de **ByDzyne™** - un dispositivo inteligente diseñado específicamente para controlar tu estilo de vida diario, ayudándote a mejorar tu bienestar general.

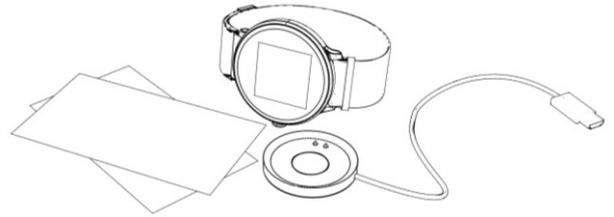


Tracking Ūr Wellness

Lo Que Incluye la Caja

- Dispositivo **Reloj Inteligente tūw™**
- Cargador USB (Adaptador compatible no incluido)
- Guía de usuario del Reloj Inteligente
- Aplicación e Inserción de idiomas

**Por favor lea la Guía de Usuario completa antes de usar*



Tu Reloj Inteligente tūw™ & Características de la Aplicación

El **Reloj Inteligente inteligente tūw™** está diseñado específicamente para monitorear tu estilo de vida diario con funciones intuitivas incorporadas.

La **aplicación tūw™ Smartwatch** brinda un toque personal de acondicionamiento físico con funciones adicionales que se pueden personalizar para ayudarte a mejorar tu bienestar.

Reloj Inteligente tūw™ & Características de la Aplicación



Tablero de ejercicios



Contador Regresivo



Monitoreo de pulso cardiaco



Encontrar Teléfono



Monitoreo de datos del sueño



Cronómetro



Bluetooth 5.0



Modo Deportivo



IP67 resistente a salpicaduras



Batería 200mAh



Diseño elegante



Banda Intercambiable



- Prueba de desgaste
- Tomar foto
- Despertador
- Alarma de Frecuencia Cardiaca
- Monitor de Ovulación
- Seguimiento y almacenamiento
- Información de Bienestar
- Notificaciones de Mensajes
- Recordatorio de Inactividad



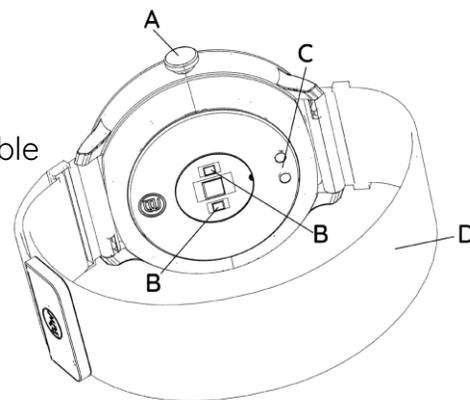
TABLA DE CONTENIDO

Conoce tu Reloj Inteligente tūw™	6
Carga de tu Reloj Inteligente.....	6
Duración de la Batería.....	7
Ajustar tu Reloj Inteligente	7
Cambiar la Banda	8
Encendido/Apagado/.Despertar.....	8
Configuración de tu Aplicación tūw™ Smartwatch	9
Crea tu Cuenta	10
Emparejar la App con tu Smartwatch.....	12
Sincronizar tu aplicación en la Nube.....	12
Reloj/Menu de Inicio.....	13
Panel de Inicio	14
Tablero de Ejercicios	15
Monitor de información del Sueño.....	16
Monitor de Pulso Cardíaco	17
Monitor de Ovulación.....	19
Característica de Modo Deportivo	22
Notificación de Mensaje	24
Característica de Alarma	24
Recordatorio de Inactividad.....	25
Tomar Foto	25
Duración de La Pantalla	26
Contador Regresivo.....	26
Encontrar Teléfono.....	27
Cronómetro.....	27
Responder Llamada /Mutear/ Rechazar Llamada.....	28
Detección de Uso.....	28
Cambiar Información de Tu Perfil	29
Restablecer la Contraseña.....	29
Configuraciones de la Unidad.....	30
Borrar Datos.....	30
Especificaciones & Material.....	30
Cuidado & Limpieza.....	30
Descargo de Responsabilidad del Producto.....	31
Garantía de Un Año.....	31
Declaración de Cumplimiento de la FCC.....	31

Este reloj inteligente está diseñado para ser utilizado con la aplicación **tūw™ Smartwatch** (disponible en iOS y Google Play Store). Para obtener instrucciones sobre cómo conectar tu reloj inteligente a través de Bluetooth y cómo usar la aplicación, continúa leyendo esta guía del usuario.

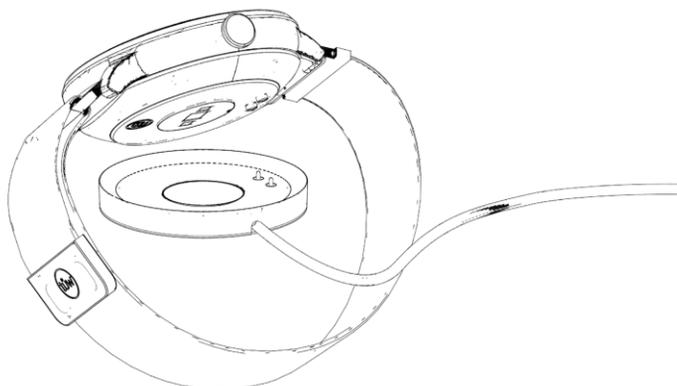
Conoce tu Reloj Inteligente tūw™

- A.** Encendido/Apagado
- B.** LED verde PPG y sensores de contacto con la piel para tomar medidas. Cuando el sensor está encendido, se muestra un LED verde
- C.** Puntos de contacto de cobre para cargar
- D.** Banda de acero inoxidable totalmente ajustable



Carga tu Reloj Inteligente

Retire el cargador USB incluido debajo del inserto que sostiene su reloj inteligente (en la caja). Conecte el cable USB a cualquier dispositivo de carga USB compatible (salida: 5V 1A). En la parte posterior del reloj, alinee el punto de contacto de cobre con los puntos de cobre en la base de carga.



Duración de la Batería

Cuando la batería del reloj inteligente está baja, aparecerá un ícono de rayo rojo al tocar la pantalla de visualización. Cuando la batería está completamente agotada, el reloj inteligente se apagará automáticamente. Una vez colocado en el cargador, se encenderá automáticamente. Aparecerá el ícono del rayo y se volverá verde sólido cuando el reloj inteligente esté completamente cargado. Mientras carga, aparecerá la pantalla principal de inicio / reloj, pero no se pueden realizar otras funciones*



La batería durará hasta 3 días dependiendo del uso. Tarda aproximadamente 2 horas para cargar completamente. No intente reemplazar la batería usted mismo, ya que puede causar daño a su **tūw™ Smartwatch. *El desecho de la batería de iones de litio de su **tūw™ Smartwatch** debe realizarse de acuerdo con las leyes ambientales locales y pautas.*

Ajustar tu Reloj Inteligente

Tu **Reloj inteligente tūw™** está diseñado con una correa magnética ajustable. Desliza la banda a través de los soportes del reloj para alargar. Una vez en tu muñeca, jala la correa de la hebilla magnética y luego déjala descansar sobre la correa.



Cambiar la Banda

- Desabroche la banda deslizando la hebilla magnética a través de su soporte y coloque el dispositivo boca abajo sobre una superficie limpia o un paño.
- Localice los clavos de resorte en el soporte. Uno a la vez deslice los clavos hacia el centro e incline para separar el soporte del hombro del dispositivo.
- Una vez separados, retira los dos clavos e insértalos en los soportes de la nueva banda.*
- Para unir una nueva banda, inserta un extremo de los clavos de resorte en el agujero del tamaño de un alfiler ubicado en el hombro. Aplica presión hacia abajo sobre el clavo para que se pueda deslizar la parte superior en el orificio correspondiente en el lado opuesto. Repita el proceso con el otro soporte. Una vez que ambos soportes están en su lugar, verifica que ambos estén asegurados.

*Banda adicional no incluida.

Encendido / Apagado / Despertar

Para encender tu **tūw™ Smartwatch** mantén presionado el botón lateral durante 3 segundos. El reloj inteligente vibrará y aparecerá el logo de **tūw™**.

- Para apagar tu reloj inteligente, presiona y mantén presionado el botón durante 3 segundos hasta que el logotipo **tūw™** desaparezca. El reloj inteligente volverá a vibrar. También puedes deslizar la pantalla hasta que veas el ícono rojo de "apagado". Mantén presionado este icono durante 3 segundos para apagar el reloj inteligente.
- Para activar la pantalla del reloj inteligente, toca la pantalla, presiona el botón lateral o gira la muñeca. Puedes elegir la función de activación a través de la aplicación y establecer el nivel de sensibilidad. Abre la aplicación > icono Configuración > Configuración de Mi reloj inteligente > toque el botón "Girar la muñeca"
- Para cambiar el tiempo de la duración de la pantalla y nivel de sensibilidad del reloj inteligente. Abre la aplicación > icono "Configuración" > "Configuración de My Smartwatch" > toca la Flecha "Gire la muñeca" > establece tu hora de inicio, hora de finalización y nivel de sensibilidad > "GUARDAR"





Configuración de tu Aplicación tūw™ Smartwatch

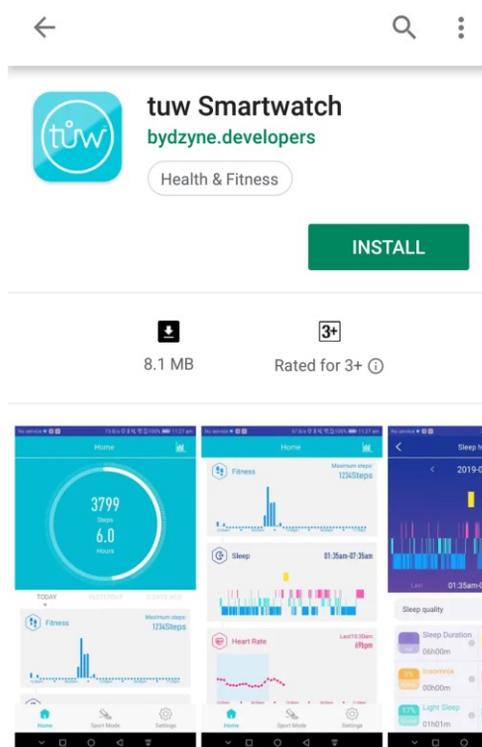
Para una mejor experiencia con el reloj inteligente, recomendamos usar la aplicación **tūw™ Smartwatch** para Android o iOS. Puedes encontrar la aplicación en uno de los siguientes ubicaciones según tu dispositivo.

- Google Play Store para dispositivos Android como Samsung, Huawei o LG
- La tienda de aplicaciones de Apple para dispositivos iOS como iPhone o iPad



Descarga e instala la aplicación en tu dispositivo móvil y cuando esté instalado, activa la función Bluetooth en tu dispositivo *. Abre la aplicación y toca la pantalla para ser guiado a través de una serie de preguntas que te ayudarán a crear tu cuenta **tūw™ Smartwatch**.

**Algunos teléfonos móviles requerirán que la ubicación esté activada para que el reloj inteligente pueda ser detectado a través de la aplicación.*

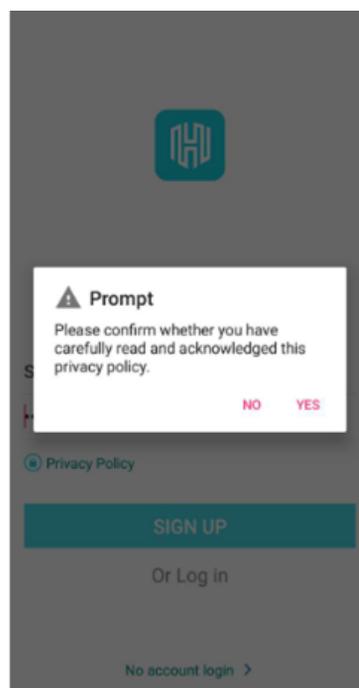
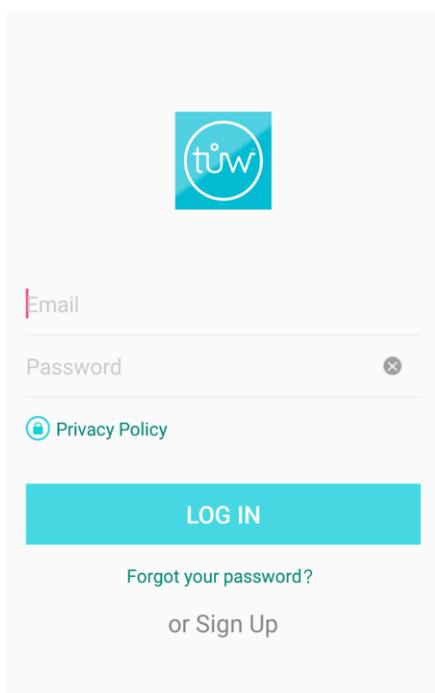


Crea tu Cuenta

Necesitas crear una cuenta para comenzar a monitorear tu viaje de bienestar diariamente. Abre la aplicación > toca "Registrarse" > ingresa tu dirección de correo electrónico > crea una contraseña válida que contenga de 6 a 20 caracteres.

El aviso te pedirá que confirmes si has leído cuidadosamente y que reconozcas la política de privacidad, una vez que toques "Sí", tu cuenta será creada y se iniciará sesión con éxito.

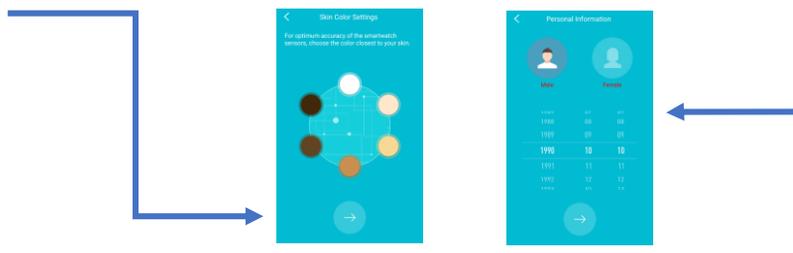
- Para vincular tu aplicación **tūw™ Smartwatch** con tu cuenta ByDzyne™, ingresa la misma dirección de correo electrónico asociada a tu cuenta.
- Si ya tienes una cuenta, toca "Iniciar sesión" e ingresa tu contraseña con valores válidos de 6 a 20 caracteres.



Crear tu Cuenta

Configuraciones de color de piel

Para que el reloj inteligente pueda controlar tu bienestar de manera efectiva, se te pedirá que elijas un color que se parezca a tu tono de piel. Toca en el círculo de color que coincida mejor con tu piel y luego presiona la flecha en la parte inferior de la pantalla.



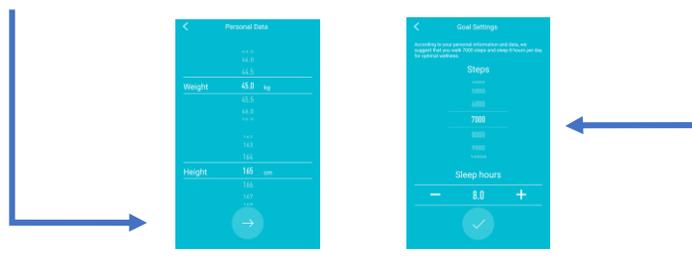
Información Personal

Tu información personal es importante para que la pueda utilizar el algoritmo de reloj inteligente y así ayudarte a alcanzar tus metas.

1. Identifica si eres hombre o mujer tocando el icono que aparece en la parte superior de la pantalla
2. Luego selecciona el año, mes y fecha de nacimiento
3. Cuando termines, presiona el botón de flecha en la parte inferior de la pantalla

Ingresa tus Datos Personales

1. Desplázate por los números en cada sección para seleccionar tu peso y altura
2. Luego presiona el botón de flecha en la parte inferior de la pantalla



Ingresa tus Objetivos

Según tu información personal, la aplicación calculará una recomendación de pasos y horas de sueño por día. Puedes personalizar estos objetivos para que coincidan con tu estilo de vida.

1. Para personalizar tus pasos, desplázate hacia el objetivo y elige un número
2. Para personalizar tus horas de sueño, toque los signos "-" o "+"
3. Cuando las selecciones estén completas, presiona el botón de verificación en la parte inferior de la pantalla

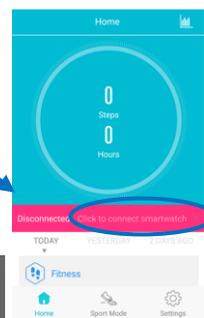
Emparejar la App con tu Smartwatch

Ahora debes emparejar / conectar tu Smartwatch a la aplicación. Emparejar tu dispositivo móvil asegurará de que la aplicación y el reloj inteligente puedan comunicarse uno con otro, sincronizando datos de un lado a otro mediante Bluetooth. Asegúrate de que la conexión Bluetooth de tu teléfono esté activada en todo momento para permitir la sincronización.

** Algunos teléfonos móviles requerirán que la ubicación esté activada para para que el reloj inteligente se detecte a través de la aplicación.*

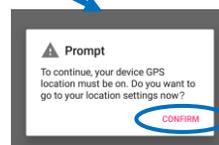
1. Empareja la App con tu Smartwatch:

Abre la aplicación > panel de inicio > toca "Haga clic para conectarse al reloj inteligente" (lado derecho de la barra rosa)
También se te pedirá que actives tu ubicación GPS.
Haz clic en "Confirmar"



2. Activate The tūw™ Smartwatch Connection:

Toca "Conectar" al lado de tu dispositivo tūw™
Para confirmar qué reloj inteligente es tuyo, presiona la pantalla en el reloj inteligente durante unos 4 segundos. El número MAC es su ID única del reloj inteligente tūw™



3. Para Desconectar el Reloj Inteligente:

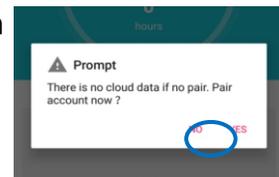
Abra la aplicación > toque el icono "Configuración" > toca "Configuración de mi reloj inteligente" > toca el Botón de "Emparejar dispositivo"

** El reloj inteligente puede almacenar los datos hasta 7 días sin estar emparejado con el teléfono.*

** Tu teléfono debe estar configurado para recibir notificaciones (a menudo se puede encontrar en el teléfono ,Configuración> Aplicaciones> tūw Smartwatch> Permisos> Ubicación)*

Sincronizando tu App a la Nube

Después de conectar el reloj inteligente y la aplicación, un mensaje te pedirá sincronizar la aplicación a la nube para que tus datos puedan almacenarse. Si no has iniciado sesión en tu cuenta, los datos de la aplicación se almacenarán localmente en tu teléfono móvil y una vez que vuelva a iniciar sesión en tu cuenta, Los datos se cargarán en la nube.



Para Deshabilitar la Sincronización

Abra la aplicación > toque el icono "Configuración"> toque "tūw" en la configuración de Mi Smartwatch > toca el botón "Sincronizar con la nube"

Reloj

Tu reloj **tūw™ Smartwatch** es tu pantalla de inicio. Desliza el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla de visualización para cambiar el aspecto de la pantalla de inicio. Para navegar por las funciones de tu **tūw™ Smartwatch**, desliza el dedo de izquierda a derecha (o de derecha a izquierda) a través de la pantalla de visualización. Presionar la pantalla de inicio por 1 segundo te mostrará el número de MAC del reloj inteligente y la versión correspondiente.



Una vez que el reloj inteligente está emparejado con un teléfono móvil a través de **tūw™ Smartwatch App la zona horaria del reloj se actualizará a la misma zona horaria y configuración que el teléfono móvil.*

Panel de Inicio

El tablero de inicio del **tūw™ Smartwatch** es tu asistente personal de bienestar. Esta característica proporciona una visión general de tu progreso diario mientras te esfuerzas por alcanzar tus objetivos de condición física y bienestar. Puedes identificar tendencias y analizar datos para ayudarte a enfocarte en áreas de bienestar específicas.

Sección 1: Recuento de Pasos y Resumen de Tiempo

Podrás ver el recuento de pasos acumulado y duración en horas tocando las palabras "HOY", "AYER", "HACE 2 DÍAS".

Sección 2: Condición Física

La sección Fitness muestra tus pasos máximos para el día. con un gráfico que resalta tus picos de condición física. Toca esta sección para ingresar a la pantalla del panel deportivo que enumera todos los datos respecto a tus pasos diarios, la distancia recorrida y calorías quemadas.

Sección 3: Sueño

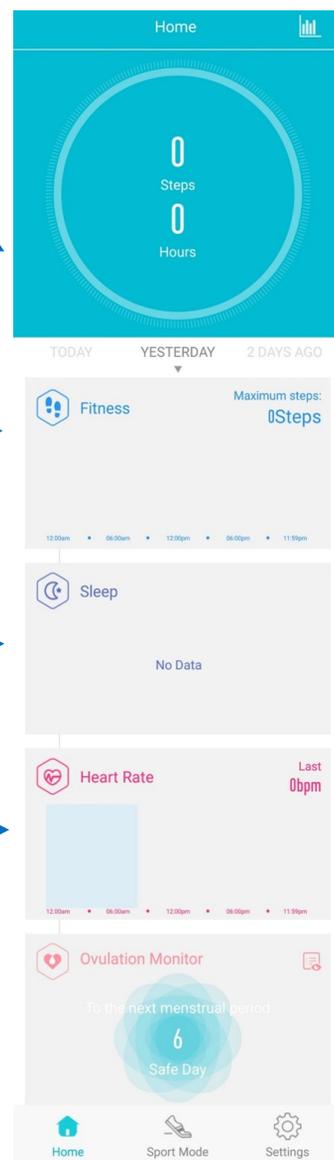
El diagrama en la sección "Sleep" es una visión general de tu patrón de sueño. Toca esta sección para ingresar a la pantalla del Monitor de datos del sueño la cual muestra una descripción detallada de tu ciclo de sueño..

Sección 4: Frecuencia Cardíaca

La sección de frecuencia cardíaca es donde puedes ver la última lectura de frecuencia cardíaca y el tiempo que se tomó. El gráfico muestra las lecturas de frecuencia cardíaca tomadas durante todo el día. Toca esta sección para ingresar al monitor de frecuencia cardíaca para obtener una frecuencia cardíaca con mediciones más detalladas. Toca el ícono del corazón rosado para tomar una medición manual de la frecuencia cardíaca.

Sección 5: Monitor de Ovulación

El monitor de ovulación resume su ciclo menstrual prediciendo tu período e indicando las estadísticas diarias de probabilidad de embarazo. Toca esta sección para ver detalles de seguimiento de tu ovulación y detalles de entrada como el ciclo de la menstruación y estado de embarazo



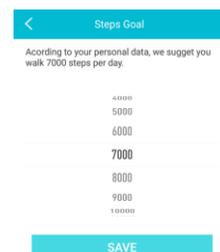
Tablero de Ejercicios

El Tablero de Ejercicios rastrea y monitorea tus objetivos diarios de condición física a través de su reloj inteligente y guarda esos datos en la App. El reloj inteligente te permite ver la cantidad total de tus pasos diarios actuales, las calorías quemadas y tu distancia recorrida. Cuando alcanzas tu objetivo de pasos, el reloj inteligente vibrará y mostrará la animación del objetivo deportivo. El valor por defecto del objetivo se establece en 9,000 pasos y tu puedes cambiarlo fácilmente usando la aplicación. La pantalla del panel de Fitness (Condición Física) en la aplicación toma una lectura cada 30 minutos y luego enumera tus pasos diarios, las calorías que quemaste y la distancia recorrida. También calcula y te dice la cantidad de pasos que necesitas para lograr tu objetivo.



Para Cambiar Objetivos de Pasos:

Abre la aplicación > toca el icono "Configuración" > toca "Step Goal (Objetivo de Pasos)" > desplázate para seleccionar el objetivo de pasos deseado > "GUARDAR"

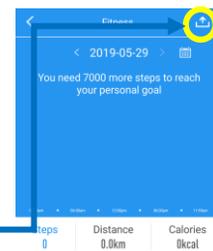


Para ver datos de Lecturas Diarias Grabadas::

Abre la aplicación > Pantalla de Panel de inicio > toca la sección "Fitness" > toca las palabras "Pasos", "Distancia" o "Calorías"

Para ver tu Historial de Datos de Condición Física:

Abre la aplicación > la pantalla del Panel de inicio > toca la sección "Fitness" > ingresa la fecha deseada desde el icono Calendario en la esquina superior derecha > "Confirmar"



Monitor de Información de Sueño

Sleep Data Monitor te ayuda a mejorar la consistencia de tu ciclo de sueño registrando sus patrones generales de sueño y tendencias. Esta función detecta cuándo comienza a ir a dormir y cuando te despiertas. Automáticamente y con precisión registra y muestra la duración total del sueño (incluyendo sueño profundo y sueño ligero) durante un período de 24 horas, a través de un sensor dentro del reloj inteligente que detecta vibraciones. El reloj inteligente muestra tu tiempo de sueño y la calidad del sueño desde el último noche grabada. La pantalla de datos del sueño en la aplicación te permite para ver tus patrones de sueño diarios y tus datos históricos.



**Los datos de sueño se activan independientemente de la hora del día.*

Para ver Tu Información de Sueño en tu Reloj Inteligente:

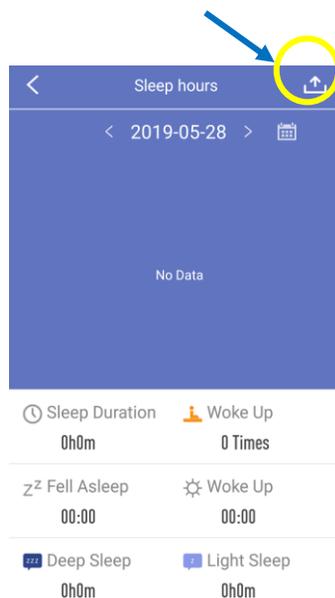
Desliza hacia la izquierda o hacia la derecha para ver la función de “sueño”. Después de 3 segundos sin actividad, la pantalla ingresará automáticamente en modo de espera

Para Cambiar tus Objetivos de Sueño:

Abre la Aplicación > toca el ícono de “Configuración” > toca la flecha “Sueño” > Baja y selecciona “Duración del Sueño” > “GUARDAR”

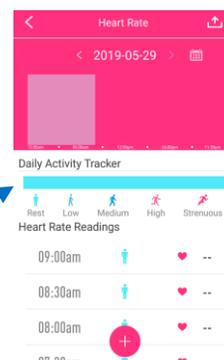
Para ver tu Historial de Datos de Sueño:

Abre la Aplicación > toca la sección de “Sueño” > Toca en el ícono de fecha o calendario en la parte superior de la pantalla > introduce la fecha deseada > “Confirmar”



Monitor de Frecuencia Cardíaca

Este intuitivo monitor de frecuencia cardíaca te permite ver fácilmente los latidos de tu corazón por minuto en tiempo real y ver un gráfico de tus frecuencias cardíacas promedio durante el día. Desliza hacia la izquierda o hacia la derecha para acceder a la pantalla del reloj inteligente y comenzará la medición. Después de unos segundos, los resultados se mostrarán y continuarán tomando mediciones en tiempo real. Después de aproximadamente 60 segundos, la pantalla se apagará automáticamente. Cuando actives el monitoreo automático de la frecuencia cardíaca en la aplicación, comenzará automáticamente a registrar los datos en intervalos de 30 minutos. En la aplicación también puedes activar la alerta de frecuencia cardíaca, personalizar otras funciones de frecuencia cardíaca y ver tu historial completo de medición de frecuencia cardíaca.

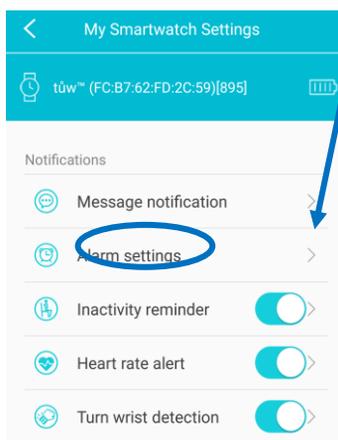


Funciones Adicionales de la App de Frecuencia Cardíaca:

En el panel de Frecuencia cardíaca, puedes ver la zona de frecuencia cardíaca que rastrea tu intensidad de entrenamiento y las horas del día que estuviste estacionario versus activo.

Para Encender / Apagar el Monitoreo Automático de Frecuencia Cardíaca:

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de mi Reloj Inteligente” > Flecha de “Cambiar Configuración” > toca el botón de “Alerta de Frecuencia Cardíaca” para cambiarlo de encendido a apagado.



Monitor de Frecuencia Cardíaca

Cuando el monitoreo automático de frecuencia cardíaca está activado, puedes configurar la alerta de frecuencia cardíaca en la aplicación y establecer el valor anormal de la frecuencia cardíaca. Cuando tu frecuencia cardíaca alcanza el valor anormal, el reloj inteligente vibrará y mostrará la alerta de frecuencia cardíaca.



Para Encender / Apagar la Alerta de Frecuencia Cardíaca:

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de mi Reloj Inteligente” > toca el botón de “Alerta de Frecuencia Cardíaca”



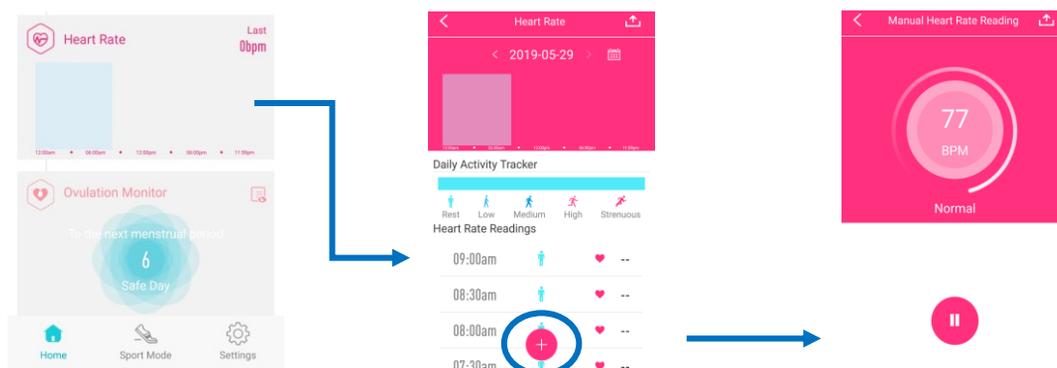
Para Activar el Valor Anormal de Frecuencia Cardíaca:

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de mi Reloj Inteligente” > toca la flecha de “Alerta de Frecuencia Cardíaca” > toca la flecha de “Valor anormal de frecuencia cardíaca” > Establece el número BPM “CONFIRMAR” > “GUARDAR”

Lectura del Manual de Frecuencia Cardíaca

Para Realizar una Lectura del Manual de Frecuencia Cardíaca:

Abre la App > “inicio” > toca la sección de “Frecuencia Cardíaca” (Parte inferior de la pantalla) > presiona “+” > presiona el botón de “Reproducir/Pausar”



Monitor de Ovulación

El monitor de ovulación* te ayuda a planificar tu ciclo de fertilidad y te permite mantenerte actualizada con notificaciones basadas en datos en el **tūw™ Smartwatch**. Al utilizar los datos de tu ciclo específico, esta función registra, analiza y monitorea tu ovulación. Sigue tu ciclo más de cerca con predicciones de fertilidad y calendarios para rastrear períodos y ovulación. Puedes configurar la sección Monitor de ovulación en el Panel de inicio en el modo discreto tocando el icono del cuadro pequeño en la esquina superior derecha.

**Cuando descargue la aplicación en su teléfono, presione "Sí" cuando el mensaje le pregunte si desea configurar el monitor de ovulación.*

**El monitor de ovulación solo funcionará para usuarios femeninos.*

Para Empezar el registro de Monitoreo de Ovulación

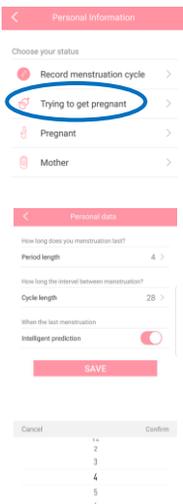
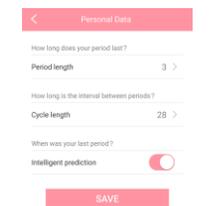
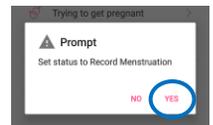
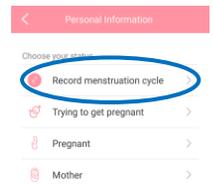
Registrar Menstruación

Abrir App > tocar la sección de "Monitor de Ovulación" > "Información Personal" > toca "Registrar ciclo de menstruación" > "CONFIRMAR". Un mensaje te preguntará "¿Deseas establecer el registro de menstruación?" selecciona "Sí".

Introduce información personal:

- Duración del Período > toca la flecha > selecciona el número > "CONFIRMAR"
- Duración del Ciclo > toca la flecha > selecciona días > "CONFIRMAR" > "GUARDAR"
- Toca el botón de "Predicción Inteligente" para la fecha de predicción del período menstrual.

El monitor de ovulación en el panel de inicio mostrará estadísticas diarias de probabilidad de embarazo.



Tratando de Quedar Embarazada

Abre la App > toca la sección de "Monitor de Ovulación" > "Información Personal" > toca "Tratando de quedar embarazada" > Un mensaje te pedirá "Deseas establecer estado para registrar la menstruación?" selecciona "Sí".

Introduce información personal:

Duración del período > toca la flecha > selecciona el número > "CONFIRMAR" > "GUARDAR"

Duración del Ciclo > toca la flecha > selecciona días > "CONFIRMAR" > "GUARDAR"

Toca el botón de "Predicción Inteligente" para la fecha de predicción del período menstrual.

Monitor de Ovulación

Embarazada:

Abre la App > toca la sección de “Monitor de Ovulación” > “Información Personal” > toca “Embarazada” > A Un mensaje te preguntará “¿Desea establcer el estatus para embarazo?” Selecciona “Si”

> Dale Clic “Fecha esperada del parto” para introducir la fecha

Introducir información personal:

Fecha esperada del parto > toca la flecha > introduce la fecha > “CONFIRMAR” > “GUARDAR”

Para el cálculo inteligente de predicción de la fecha esperada de parto:
Fecha de inicio del último período > Toca la flecha > selecciona fecha > “CONFIRMAR” > “GUARDAR”



El monitor de ovulación en el panel de inicio mostrará su cuenta regresiva diaria para el parto.



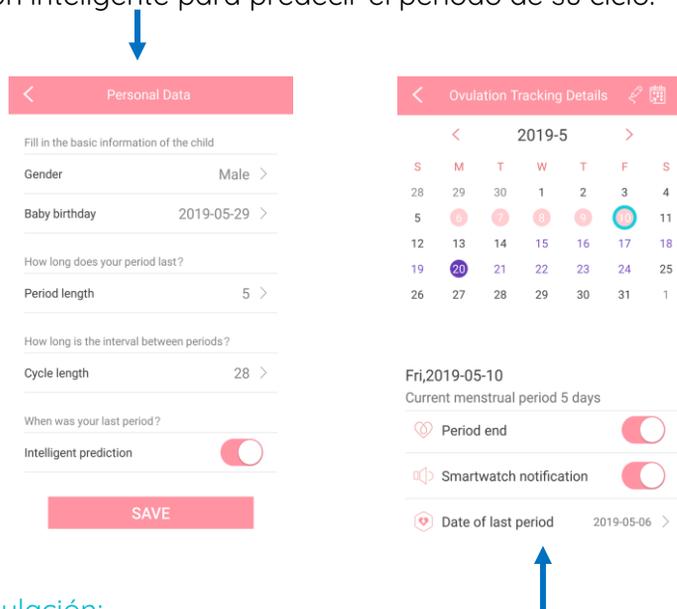
Monitor de Ovulación

Madre

Abrir la App > toca la sección de “Monitor de Ovulación” > “Información Personal” > toca “Madre” > Un mensaje te preguntará si deseas establecer tu estatus a “Madre”, Selecciona “Si”

Introduce Información Personal:

- Introduce el género del bebé > toca la flecha > “CONFIRMAR” > “GUARDAR”
- Introduce la fecha esperada de nacimiento > toca la flecha > “CONFIRMAR” > “GUARDAR”
- Duración del período > toca la flecha > selecciona el número > “CONFIRMAR” > “GUARDAR”
- Duración del Ciclo > toca la flecha > selecciona los días > “CONFIRMAR” > “GUARDAR”
- Toca Predicción inteligente para predecir el período de su ciclo.



Calendario de ovulación:

Registra tu período en el calendario de la aplicación y realiza un seguimiento de tu ciclo con la calculadora de ovulación.

Revisa el período pasado y las fechas del calendario de ovulación para obtener el mejor seguimiento de la ovulación.

Hay vistas mensuales del calendario de fertilidad que indican la ventana fértil, el día de la ovulación y especifican el día con las mayores posibilidades de concebir.

Función de Modo Deportivo

Inicia el modo deportivo cuando comiences tu entrenamiento para rastrear el tiempo de actividad, las calorías quemadas, la frecuencia cardíaca en tiempo real y los pasos tomados por sesión de entrenamiento. Desliza el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la pantalla del reloj inteligente para localizar el modo deportivo. Presiona la pantalla una vez para iniciar esta función. El reloj inteligente ahora registrará el tiempo transcurrido, las calorías (kcal), la frecuencia cardíaca (lpm) y los pasos. Si no hay actividad después de aproximadamente 3 segundos, la pantalla pasará automáticamente al modo de suspensión. Para bloquear, pausar o salir del modo deportivo en el reloj inteligente, desliza el dedo una vez de izquierda a derecha, luego haga clic en el icono correspondiente. Los datos capturados para cada sesión se almacenarán en la aplicación.



- El botón de bloquear/desbloquear puede ser usado para prevenir contacto accidental
- El botón de pausa te permite pausar o resumir el registro durante tus rutinas de ejercicio.
- El reloj inteligente es intuitivo y sabe si está en movimiento durante el ejercicio. Si el reloj inteligente determina que no está en movimiento, saldrá automáticamente del modo deportivo.



El tablero de la Aplicación de Modo Deportivo tiene 2 modos:

1. Movimiento del reloj inteligente: realiza un seguimiento de sus registros actuales e históricos de calorías quemadas y puede iniciar el modo deportivo en el reloj inteligente.
2. Movimiento GPS: rastrea su ubicación en tiempo real y la ruta que ha caminado / corrido a través de su teléfono móvil.

Función de Modo Deportivo

Movimiento del Reloj Inteligente

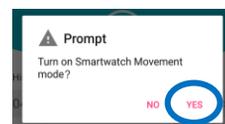
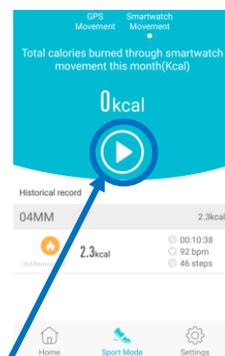
La pantalla del movimiento del Smartwatch muestra el registro histórico de las calorías quemadas diariamente. Los datos se desglosan por hora del día (mañana, tarde y noche), la duración de la actividad, las lecturas de la frecuencia cardíaca promedio y los pasos registrados.

Para obtener más detalles sobre los datos, toque el ícono de "llama" para ver estadísticas registradas que incluyen velocidad, tiempo de ejercicio aeróbico, frecuencia cardíaca promedio, distancia y número de pausas. Hay 3 gráficos que muestran lecturas de frecuencia cardíaca, cantidad de ejercicio y registros de conteo de pasos.

Para Acceder al Modo de Movimiento del Reloj Inteligente & Para el Modo Deportivo en el Reloj Inteligente por medio de la App

Abrir App > toca el ícono "Modo Deportivo" en la parte inferior de la pantalla > toca "Smartwatch Movement" en la parte superior de la pantalla > toca el ícono de "Botón de Reproducción".

Te indicará que actives la función de modo deportivo en el reloj inteligente.

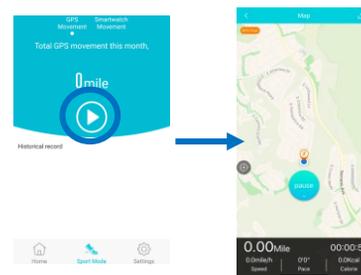


Movimiento GPS

La pantalla de movimiento del GPS tiene un mapa de tu ubicación actual y estadísticas de ejercicio, como qué tan rápido vas, el ritmo de su actividad y las calorías quemadas. La sesión se grabará en la aplicación.

Para acceder al modo de Movimiento GPS:

Abre la App > toca el ícono de "Modo Deportivo" en la parte inferior de la pantalla > toca "Movimiento GPS" en la parte superior de la pantalla > toca el ícono de "Botón de Reproducción" > toca el círculo de "Inicia deporte"



Puede pausar la sesión presionando y deslizando hacia abajo el círculo "Pausa" y para continuar con el rastreo GPS toque "CONTINUAR". Para finalizar la sesión, toque "HECHO", un mensaje le preguntará si desea detener la sesión, presione "SÍ".

** La intensidad de la señal GPS puede disminuir en lugares donde la señal está obstruida, como condiciones climáticas adversas, dentro y entre algunos edificios o en áreas bajas.*

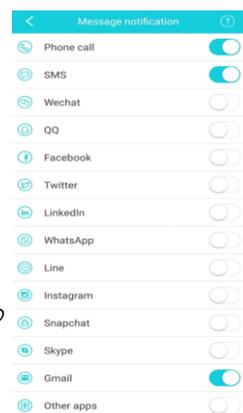
Notificación de Mensaje

Recibe notificaciones instantáneas (llamadas telefónicas, SMS, Facebook y más) directamente a tu reloj inteligente activando notificaciones individuales a través de la aplicación. Cuando llegan mensajes de notificación, por ejemplo, un SMS, el reloj inteligente vibrará y mostrará tu mensaje. Si no hay actividad después de 3 segundos, la pantalla se apagará automáticamente.

Para Activar las Notificaciones de Mensaje:

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de mi Reloj Inteligente” > toca la flecha de “Notificación de mensaje” > selecciona cualquier combinación de aplicaciones de notificación tocando el botón. *

**Tu teléfono debe estar configurado para recibir notificaciones (a menudo se puede encontrar en Configuración del teléfono > Notificaciones) aparecerá un mensaje de solicitud de permiso, seleccione "permitir"*



Función de Alarma

Puedes configurar alarmas personales a través de la aplicación y tu reloj inteligente vibrará cuando suene la alarma. Después de que el reloj inteligente vibra 10 veces, se apaga automáticamente. Puedes configurar múltiples alarmas y recibir recordatorios en momentos específicos, además de agregar iconos de etiquetas para personalizar la identificación de alarmas.

Para Establecer la Alarma:

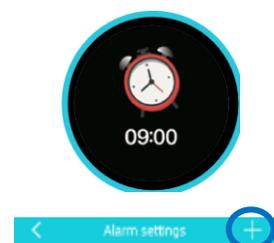
Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de mi Reloj Inteligente” > toca “Configuración de Alarma” > toca “+” at top of screen in the upper right hand side > Set hours

Para Configurar una Alarma de Repetición:

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “repetir” > selecciona el día > selecciona la hora > toca “Confirmar”

Para Personalizar la Etiqueta de tu Despertador::

Abre la App > toca en “Etiqueta del Despertador!” > elige el ícono de etiqueta y se actualizará automáticamente.



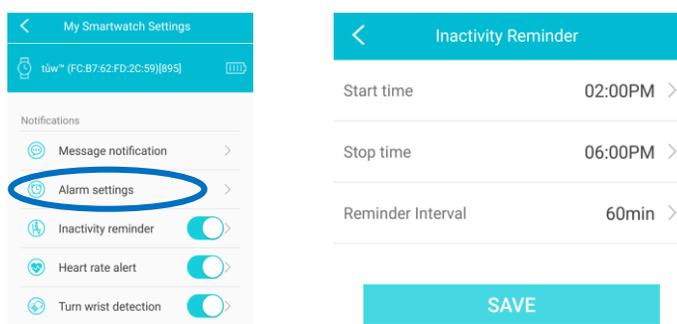
Recordatorio de Inactividad

El Recordatorio de inactividad mide tu falta de movimiento y te alertará cuando hayas estado inactivo durante demasiado tiempo. Si estás parado más tiempo que el período de tiempo que configuraste, el reloj inteligente vibrará con un recordatorio para que te muevas.



Para Configurar tu Recordatorio de Inactividad:

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de Mi Reloj Inteligente” > toca el botón de “Recordatorio de Inactividad” > toca la fleche para establecer un tiempo de inicio ,de finalización y un intervalo de recordatorio



Tomar una Fotografía

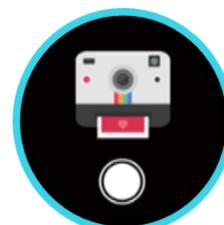
Puedes tomar fotos a través de tu reloj inteligente una vez que actives la función "Tomar foto" en la aplicación.

Nota: la aplicación no puede tomar fotos cuando el reloj inteligente mide la frecuencia cardíaca.

Para habilitar la función "Tomar foto":

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de Mi Reloj Inteligente” > toca la fleche de “Tomar Fotografía”

Esto abre inmediatamente el modo de cámara en tu teléfono móvil y la pantalla de captura de fotos en el reloj inteligente. Haz clic en el icono blanco en la pantalla o agita el reloj inteligente para tomar la foto. Presiona el icono blanco durante unos segundos para salir de la función de fotografía.



Duración de la Pantalla

Puede personalizar el tiempo que la pantalla de su reloj inteligente permanece encendida a través de la aplicación.

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de Mi Reloj Inteligente” > toca la flecha de “Duración de la Pantalla” > toca la flecha de “Duración de la Pantalla” > selecciona una nueva duración de tiempo > “Confirmar” > “GUARDAR”



Contador Regresivo

El Cronómetro es ideal para el entrenamiento por intervalos. Puedes iniciar, pausar y restablecer directamente desde tu reloj inteligente tūw™ y configurar el temporizador de cuenta regresiva deseado a través de la aplicación. Desliza el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la pantalla del **tūw™ Smartwatch** para ubicar el modo de cuenta regresiva, presiona “INICIAR” y el temporizador comenzará la cuenta regresiva. Al llegar a cero, el reloj inteligente vibrará hasta que presiones “RESET”. También puedes usar los botones de pausa y reanudar durante una cuenta regresiva activa. La configuración predeterminada para esta función es de 1 minuto y se puede cambiar a través de la aplicación. El temporizador de cuenta regresiva se puede iniciar a través de la aplicación o de la pantalla del reloj inteligente.



Para configurar o cambiar el temporizador de cuenta regresiva:

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de Mi Reloj Inteligente” > toca la flecha de “Contador Regresivo” > toca el botón de “Empezar Cuenta Regresiva” > selecciona el tiempo deseado > “Confirmar”

Si la opción de visualización está activada, el temporizador se puede ejecutar en el reloj inteligente por separado de la aplicación.

Para activar la opción de visualización:

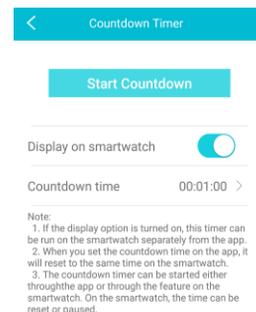
Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de Mi Reloj Inteligente” > toca la flecha de “Contador Regresivo” > toca el botón de “Mostrar en el Reloj Inteligente”

Para iniciar el temporizador en la aplicación:

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de Mi Reloj Inteligente” > toca la flecha de “Contador regresivo” > toca el botón de “Empezar Cuenta Regresiva” > selecciona la duración de tiempo > “Confirmar”

Para programar un tiempo de cuenta regresiva predeterminado

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de Mi Reloj Inteligente” > toca la flecha de “Contador Regresivo” > presiona la flecha de “Contador regresivo” > selecciona tu tiempo deseado de cuenta regresiva > “Confirmar”. Cuando configuras el tiempo de cuenta regresiva en la aplicación, se restablecerá al mismo tiempo en el reloj inteligente y mantendrá ese tiempo de cuenta regresiva hasta que lo cambie nuevamente.



Encontrar Teléfono

La función Buscar teléfono te ayudará a localizar tu teléfono extraviado. Presiona la pantalla "Buscar teléfono" en el reloj inteligente y si está conectado a través de Bluetooth, tu teléfono sonará durante 1 minuto o hasta que toques el icono del teléfono del reloj inteligente nuevamente para apagarlo.

Para Encender/Apagar Función de Encontrar Teléfono:

Abre la App > toca el ícono de "Configuración" > toca "Configuración de Mi Reloj Inteligente" > toca la flecha de "Funciones Extra" > toca el botón de "Encontrar Teléfono"

**Si el reloj inteligente y el teléfono móvil no están conectados a través de Bluetooth®, esta función no funcionará.*



Cronómetro

Usa la función de cronómetro incorporado para cronometrar tus actividades físicas: comienza, pausa y para / reinicia fácilmente con un toque. Esta función está configurada para mostrarse en tu reloj inteligente de forma predeterminada y se puede desactivar a través de la aplicación. En tu reloj inteligente, toca el ícono verde en la parte inferior derecha para iniciar el temporizador y el ícono se pondrá rojo. Para pausar el temporizador, presiona el botón rojo. Para restablecer la hora, toca el ícono gris en la parte inferior izquierda. Después de que el cronómetro esté funcionando durante 1 minuto, la pantalla se apagará automáticamente. Toca la pantalla una vez y volverá a aparecer la pantalla del cronómetro.

Para mostrar el cronómetro activado / desactivado:

Abre la App > toca "Configuración" > toca "tūw" debajo de "Configuración de Mi reloj inteligente" > toca la flecha de "Funciones Extra" > Botón de "Función de Cronómetro"



Responde Llamada / Silenciar / Rejechar Llamada

Estar conectado a tu teléfono a través de Bluetooth te permitirá utilizar esta función. El reloj inteligente vibra cuando hay una llamada entrante y mostrará el número de la persona que llama. Si el número de teléfono está en tu lista de contactos, también aparecerá el nombre de la persona que llama. También puedes silenciar o rechazar la llamada entrante.

Para Activar “Responder Llamada” en la Aplicación:

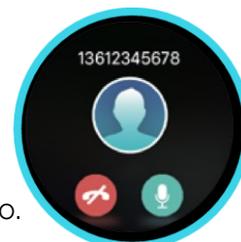
Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca la flecha de “mensaje de notificación” > toca el botón de “llamada telefónica”

Para Silenciar una Llamada en el Reloj Inteligente:

Cuando hay una llamada entrante, el reloj inteligente vibrará. Toca el ícono de micrófono verde en la parte inferior derecha para silenciar la llamada y detener la vibración del reloj inteligente.

Para Rechazar una Llamada en el Reloj Inteligente:

Cuando hay una llamada entrante, el reloj inteligente vibrará. Toca el ícono rojo en la parte inferior izquierda para rechazar la llamada. El reloj inteligente indicará que la llamada se ha desconectado.

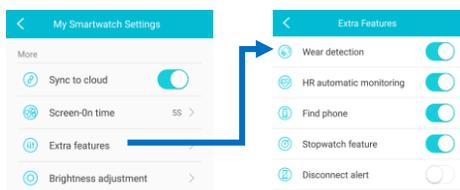


Detección de Uso

La función de detección de uso es para asegurarse de que estés usando tu **tūw™ Smartwatch** para realizar funciones tales como mediciones de frecuencia cardíaca. Si el reloj inteligente está en tu brazo, se tomará una medida. Si el reloj inteligente detecta que no está en su brazo, las luces verdes del sensor parpadearán y luego la pantalla cambiará al modo de espera, por lo que no se tomarán medidas.

Para Encender la Detección de Uso

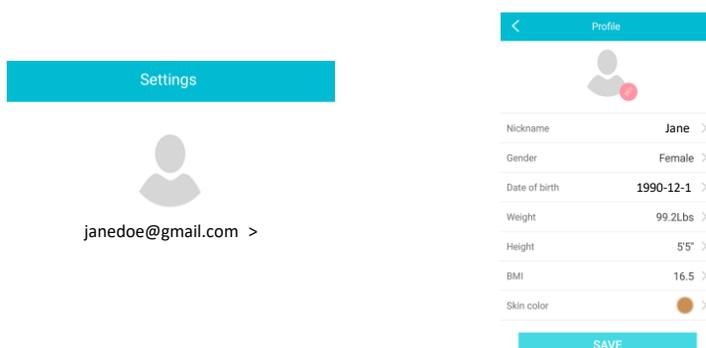
Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de Mi Reloj Inteligente” > toca la flecha de “Cambiar Configuración” > toca el botón de “Detección de Uso”



Cambia la Información en Tu Perfil

Para cambiar la Información en Tu Perfil:

Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca en tu nombre de usuario bajo tu foto de perfil > toca la información que quieras cambiar (Nombre Género, Fecha de Nacimiento , Peso , Altura BMI y Color de Piel) > toca “Confirmar” > “GUARDAR”



Restablecer Contraseña

La aplicación viene con una contraseña predeterminada de 0000. Si deseas restablecer tu contraseña después de haber conectado el reloj inteligente a tu teléfono.

Abre la App > toca “Conectar dispositivo” > toca “Configuración de Mi Reloj Inteligente” > toca la flecha de “Restablecer contraseña” > Introduce la vieja o nueva contraseña > toca “Restablecer Contraseña”

Si olvidaste tu contraseña, toca la pantalla del reloj inteligente y manténla presionada durante 6 segundos. Esto borrará tu contraseña. Cuando selecciones “Restablecer contraseña”, tu contraseña anterior se convertirá en la contraseña predeterminada de: 0000. Sigue estas instrucciones de restablecimiento de contraseña para crear una nueva.

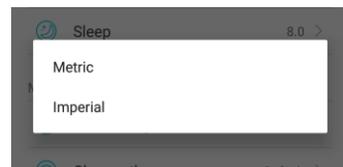
**Puedes conectar el reloj inteligente a tu teléfono móvil sin contraseña.*



Personalizar la configuración del sistema de la unidad

Para cambiar la unidad de medida:

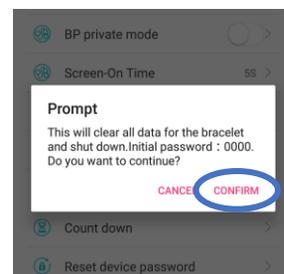
Abre la App > toca el ícono de “Configuración” > toca “Configuración de la Unidad” > Elige Metrico o Imperial. La Aplicación guardará automáticamente todos los cambios.



Borrar Datos

Para borrar los Datos del Reloj Inteligente y restaurarlo a Configuración de Fábrica:

Abre la App > toca “Conectar Dispositivo” > toca “Configuración de Mi Reloj Inteligente” > toca la flecha de “Borrar Datos”. Después de habilitar esta función, el reloj inteligente borrará todos los datos y establecerá todos los interruptores de función en su valor predeterminado.



Cuidado & Limpieza

Tu reloj inteligente **tūw™ Smartwatch** y correa están diseñados para usarse día y noche. Es importante mantener limpio el sensor del reloj inteligente para garantizar una medición precisa. Limpia la cara del reloj inteligente, la parte posterior del reloj inteligente y la banda con un paño no abrasivo y sin pelusa (si es necesario, humedezca ligeramente el paño con agua fresca). Seque bien todas las piezas con un paño no abrasivo, sin pelusas. La Silver Fashion Band adicional es un accesorio de moda.

El reloj inteligente tūw™ es resistente a salpicaduras IP67 (1M). Es resistente a las salpicaduras contra el agua dulce, no al agua que contiene productos químicos, detergentes, cloro u otros contaminantes. Evite los contaminantes nocivos que pueden erosionar el reloj inteligente con el tiempo. No recomendado para uso prolongado en agua, uso en duchas, natación u otras actividades acuáticas. Evita cargar el dispositivo en estado húmedo. Si se expone al agua, seca completamente antes de volver a usar.

Especificaciones & Material

- Admite Android 5.1 o IOS 8.0 o superior
- Pantalla: Pantalla táctil a color IPS de 1.22 ", 240 * 240
- Chip principal: NRF 52832
- Batería: 200 mAh Li-Polymer
- IP67 resistente a salpicaduras
- Reloj inteligente frontal: vidrio templado
- Parte trasera del Reloj Inteligente: policarbonato
- Banda: acero inoxidable con imán N52 NdFeB (neodimio hierro boro)
- Banda desmontable de liberación rápida
-  Bluetooth 5.0

Descargo de responsabilidad del producto

El reloj inteligente **tūw™ Smartwatch** es un producto de bienestar general destinado a promover el estado físico mediante el seguimiento del ejercicio y la actividad aeróbica. El reloj inteligente **tūw™** no es un dispositivo médico y no está destinado a ser utilizado en el diagnóstico, monitoreo, prevención o tratamiento de enfermedades. No debe usar esta información para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad sin consultar con un proveedor de atención médica calificado. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, asegúrese de consultar con su médico.

Garantía de Un Año

ByDzyne™ garantiza que durante el período de garantía de un año a partir de la fecha original de compra, los productos y accesorios de hardware incluidos estarán libres de defectos en materiales y mano de obra. La garantía de un año no garantiza el desgaste normal ni los daños causados por accidente, uso y almacenamiento incorrectos, y reparaciones o modificaciones no autorizadas. Para obtener más información sobre la garantía, comuníquese con Atención al cliente a través de su Sistema de tickets de back office o envíe un correo electrónico a Support@ByDzyne.com. Se debe presentar un comprobante de compra válido al hacer un reclamo bajo esta garantía. Si envía un reclamo válido bajo la garantía, **ByDzyne™** reparará o reemplazará su **tūw™ Smartwatch** o sus accesorios a su propia discreción.

Declaración de cumplimiento de la FCC

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes condiciones: (a) este dispositivo no puede causar interferencia dañina, y (b) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.



ByDzyne.com/tuw